

) Seminar)

Persönlichkeitsentwicklung

Die wichtigste Aufgabe von Leadern mit Weisungsbefugnis in Projekten ist das Erkennen von Stärken und Schwächen sowie der entsprechende Einsatz und die entsprechende Förderung der Kollegen. Und wenn dieses Erkennen anderer so wichtig ist, dann sollte man zunächst sich selbst sehr gut einschätzen können.

Dieses Seminar spricht Menschen an, die sich selbst besser kennen lernen wollen, um auch andere Menschen besser führen und einschätzen zu können. Sie erarbeiten Ihr Persönlichkeitsprofil und erfahren, wie Ihre Persönlichkeitsanteile und Gefühle Ihr Handeln steuern und wie dieses Handeln von Ihren Mitmenschen wahrgenommen wird. Sie erleben, wie Sie herausfordernde Situationen konfliktfreier und lösungsorientierter gestalten und beeinflussen können. Beteiligte in Projekten und Auftraggeber sowie Stakeholder Situationen werden neu wahrgenommen und verstanden, der persönliche Blickwinkel erweitert und mehr Handlungsspielräume entdeckt.

Seminar-Inhalt

Grundlagen

- Neuropsychologische Erkenntnisse: wie denken wir?
- Bedeutung der emotionalen Intelligenz
- Überblick über Standardverfahren von Persönlichkeitsprofilen sowie deren Einsatzmöglichkeiten

Erstellen des eigenen Persönlichkeitsprofil

- Grundlagen des Verhaltens
- Erste Schritte zum Selbstbild
- Ausfüllen der Fragebögen und Analyse der Ergebnisse
- Den eigenen Verhaltensstil definieren und verstehen – Wie bin ich wirklich?
- Die eigenen Stärken, Chancen und Begrenzungen definieren – Wo ist für mich der richtige Platz?

Anwendung des Profils im Umgang mit anderen

- Das Konzept des inneren Teams und Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen
- Fremdbild: Wie erleben mich andere Menschen?
- Effektiv mit anderen Menschen umgehen und erfolgreiche Strategien für die Zusammenarbeit entwickeln – Wie kann ich Menschen in meinem Umfeld darin unterstützen wichtige Ziele bei vorgegebenen Ressourcen zu erreichen?

Tips und Verhaltensweisen aus der Praxis für die Praxis

- Praxis der inneren Achtsamkeit
- Möglichkeiten der Selbstregulierung
- Lösungsansätze für Veränderungsprozesse in kritischen Projektphasen

Zielgruppe

Jeder, der sich gerne mit der eigenen Persönlichkeitsentwicklung beschäftigen möchte: Zukünftige Projektleiter, Projektmanager oder Führungskräfte sowie Projektteammitglieder, die Moderations- und Führungsaufgaben übernehmen wollen.

Voraussetzungen für Seminar-Teilnahme

Keine

Seminar-Dauer

2 Tage

Vorteile einer Seminar-Teilnahme

- Anhand des Persönlichkeits-Profiles lernen Sie sich selbst und andere besser verstehen. Dabei entdecken Sie eigene Stärken und wie Sie diese bewusst einsetzen können. Es gelingt Ihnen, mögliches Konfliktpotenzial im Beruf oder Privatleben zu erkennen und zu entschärfen. Sie lernen Strategien kennen, wie Sie mit Konflikten besser umgehen können.
- Unsere Kurs-Unterlagen sind immer auf dem aktuellsten Stand

Seminar-Preis

1.500 EUR pro Person
(inkl. Unterlagen u. Tagesverpflegung zzgl. MwSt.)

Seminar-Termine

24.1. - 25.1.2022, 25.7. - 26.7.2022

Inhouse-Kurse

Alle unsere Seminare können wir Ihnen auch für eine Durchführung in Ihrem Hause mit einer speziellen Kalkulation für Exklusiv-Seminare anbieten. Hierbei können die Inhalte aller unserer Seminare beliebig für Ihr individuelles Training zu einem Wunschseminar zusammengestellt werden.